

Deutschlands einziger Non Profit-Charity Triathlon

---

## **Folgende Artikel werden als Hilfsgüter in der Ukraine dringend benötigt!**

### **Wichtig:**

**Bitte packen Sie die Artikel nach Möglichkeit in eine stabile Box oder einen Behälter und fertigen sie eine Liste mit dem Inhalt der Box an. Kann auch gerne handschriftlich (in leserlicher Handschrift) sein. Dies ist wichtig für den Transport und die Grenzabfertigung.**

**Bitte achten Sie auf das Ablaufdatum von Medikamenten!**

### **Medikamente und medizinische Artikel:**

- Vlieskompressen
- Elastische Fixierbinde
- Jod
- Analgetikum
- Augen-Kompresse
- Antibiotika
- Medizinisches Tourniquet/\*Abbindesystem\*
- Mittel gegen Fieber und gegen hohen Blutdruck
- Thermometer
- Tonometer (Wenn möglich mechanisch)
- Peroxide, Spiritus
- Spritzen 5,10,20 ml
- Infusionszubehör
- Dekompressionsnadel

### **Allgemein:**

- Arbeitshandschuhe
- Erste-Hilfe-Kasten, z.b abgelaufene aus Fahrzeugen
- Taschenlampen
- Batterien
- Kabelverlängerung
- Gebrauchte funktionierende Handys
- Schlafsäcke
- Kerzen
- Windeln für Kinder und Erwachsene
- Powerbänke
- Thermodecken
- Luftmatratzen